L'ÉLÉMENT HUMAIN

Parler de l'Élément Humain, appelé Méthode Schutz de manière populaire, c'est avant tout parler de Will Schutz, psychologue et scientifique américain, qui a consacré toute sa vie professionnelle à la recherche.

PhD. de psychologie et PhD. de Statistiques, membre très actif du Mouvement du Potentiel Humain, à Esalen en Californie, haut lieu de recherche et d'expérimentation sur la dynamique des groupes, il y fut le créateur des T-Groups et des Encounters. Sa vie a été une quête permanente de rigueur et de simplicité pour permettre à tout un chacun de se comprendre selon le principe du « Connais-toi toi-même » de Socrate. Appelé par la Navy, dès le début des années 50 lors du conflit avec la Corée afin de résoudre des difficultés de sélection de ses équipages, il devait sa renommée, très jeune, à son test psychométrique FIRO-B. Sa volonté et sa curiosité insatiable, imprégnées de pragmatisme, l'ont guidé de manière naturelle vers des applications concrètes à la performance des entreprises où le leadership des autres, condition du succès des entreprises, n'est effectif que si nous sommes avant tout le leader de nous-mêmes.

Si l'Élément Humain devient très populaire, aussi bien dans les organisations que chez les professionnels de l'accompagnement individuel et collectif, à l'issue de cette longue période de crise que nous venons de traverser, plusieurs facteurs en sont à l'origine. Son approche est intégrative, holistique et systémique.

Intégrative, elle ne procède pas par le rejet des autres approches et méthodes, mais au contraire, rassemble les meilleures des idées, passées et présentes, sur l'individu, les équipes et les organisations en un modèle théorique et des méthodes spécifiques pour rendre celui-ci pratique.

Holistique, elle considère que corps et esprit, pensées et sentiments, sont intimement liés tels des jumeaux.

Systémique, elle propose un cadre simple de réflexion et d'analyse de l'impact sur la réussite des entreprises de l'organisation des équipes. Elle permet de pronostiquer la performance globale de l'équipe à partir, d'une part, du niveau de compatibilité requis entre les fonctions telles qu'elles ont été définies et, d'autre part, du niveau de compatibilité réel exprimé jusqu'ici par les personnes que nous avons choisies pour occuper ces fonctions. Will Schutz démontre ainsi que si nous voulons améliorer la performance des équipes, nous devons tout d'abord travailler au niveau des individus.

Outil d'intervention dans les entreprises, l'Élément Humain propose une démarche dynamique sur les capacités des personnes et des organisations à dépasser les problématiques récurrentes que sont la réduction du stress et la prévention des risques psychosociaux. Elle nous encourage à poser un tout autre regard sur la personne, non pas comme « victime potentielle » mais « potentiellement puissante » en la responsabilisant dans les Choix qu'elle opère. Il nous permet de redécouvrir l'Ouverture à nous-mêmes et aux autres (appelée encore vérité ou authenticité) comme le grand simplificateur de nos relations inter - personnelles au sein des organisations et plus généralement de notre vie.

Présent dans 29 pays sur les cinq continents, l'Élément Humain constitue un formidable outil de dialogue entre les hommes, au sein des équipes, et entre cultures, nous permettant de dépasser les préjugés habituels. Il s'appuie sur ce que nous avons en commun et nous fait comprendre que les difficultés que nous éprouvons dans nos relations aux autres, qui nuisent à notre équilibre et notre performance, proviennent davantage de nos rigidités que de nos différences.

Interrogé dans les derniers jours de sa vie pour une biographie de son travail, il lui fut demandé : « Et si c'était à refaire ? », « Je ferai encore plus simple » fut sa réponse. Cette simplicité est un véritable cadeau dans un monde de fureur et de complexité.

Monique Sellès, ELEMENT HUMAIN –France

Afin d'en savoir plus sur l'approche de l'Élément Humain, lisez « L'Élément Humain » de Will Schutz aux éditions d'Organisation. N'hésitez pas à contacter Monique Sellès, représentante officielle pour les pays francophones de l'Élément Humain (distribution du matériel et certification des formateurs The Human Element avec Ethan Schutz) soit par mail à : amt.selles@elementhumain-France.com soit par téléphone au 06 07 01 24 85.