« Dans un monde aujourd'hui insupportable et qui, bientôt, le sera bien plus encore pour beaucoup, il n'y a rien à attendre de personne. Il est temps pour chacun de se prendre en main.

La récolte du paysan dépend de son travail autant que de la pluie et de la fertilité de son champ qui lui échappent.

Pour vous débrouiller, pour réussir votre propre vie, ayez confiance en vous. Respectez-vous. Osez penser que tout vous est ouvert. Ayez le courage de vous remettre en question, de bousculer l'ordre établi, d'entreprendre et de considérer votre vie comme la plus belle des aventures.

L'ambition ne doit pas être de chercher un emploi, mais des gens à qui rendre service, c'est-à-dire des clients, puis de chercher quel service n'est pas encore rendu et qui pourrait l'être d'une façon si satisfaisante que des gens pourraient y consacrer une partie des ressources qu'ils consacrent pour l'heure à autre chose. »

5 étapes :

1/Comprendre les contraintes imposées à sa vie par la condition humaine, par les circonstances et par les autres.

2/ Se respecter et se faire respecter ; réaliser qu'on a droit à une belle et bonne vie, à du beau et du bon temps.

3/Admettre sa solitude ; ne rien attendre des autres, même de ceux qu'on aime ou qui nous aiment ; et, grâce aux étapes précédentes, la vivre comme une source de bonheur.

4/ Prendre conscience que sa vie est unique, que nul n'est condamné à la médiocrité, que chacun a des dons spécifiques. Et qu'on peut même, au cours de sa vie, en mener plusieurs, simultanément ou successivement.

5/On est alors enfin à même de se trouver, se choisir, prendre le pouvoir sur sa vie.